

PrevUnisul completa 15 anos



A PrevUnisul chegou aos seus **15 anos de fundação fazendo parte da vida de mais de 500 famílias**, que depositam na Entidade a confiança para um presente e futuro com tranquilidade financeira. Comemorado em julho, o aniversário da entidade foi exaltado por pessoas fundamentais para esta história, como o presidente da Associação dos Aposentados da Unisul (AAUP), Honório Gotardo.

“Com muita alegria recebi o convite para falar sobre a PrevUnisul, instituição que acompanho desde sua criação, implantação, crescimento e consolidação. Muitos desafios e até dificuldades se fizeram presentes no seu dia a dia, mas a instituição permaneceu firme. Sob a gestão de sua Diretoria e colaboradores vai superando os percalços e demonstrando a sua credibilidade”, comenta Gotardo.

Para o presidente da AAUP, a Entidade se mostra bastante madura no desempenho de suas atividades, se consolidando paralelamente com as entidades similares. “Percebe-se uma grande preocupação em manter a equipe constantemente atualizada, participando dos eventos que dizem respeito à previdência privada e investimentos. A Diretoria, sempre solícita e atuante se mostra criteriosa e transparente nas tomadas de decisões. Traz informações claras e precisas para os assistidos e participantes ativos, sobre as tomadas de decisões e os acontecimentos previdenciários. Sinto-me completamente à vontade nos contatos que mantenho com os membros da Diretoria e colaboradores, que são extremamente gentis e preocupados com o nosso bem estar. Parabéns pelos 15 anos dessa instituição, que com tenra idade, já demonstra que veio para ficar”, acrescenta Gotardo.

Com um patrimônio investido de 43.9 milhões de reais, a PrevUnisul tem obtido, nos últimos anos, rentabilidades compatíveis com as maiores entidades do país, apesar do pequeno porte de recursos. O Diretor Superintendente da PrevUnisul, Tarcisio dos Santos Junior, lembra que quando o participante faz sua contribuição ao plano, ele está depositando na entidade a **confiança de cuidar de seu projeto de futuro.**

“Esta confiança tem sido o marco da gestão dos planos da nossa instituição. Tantos são os desafios que a entidade, o país e o mundo têm passado, mas cá estamos nós, firmes e confiantes de que vamos vencer e entregar ao participante o resultado esperado. Parabéns PrevUnisul! Uma debutante que tem mostrado a maturidade de suas irmãs mais experientes. **Parabenizo também os participantes, ativos e assistidos, e a Unisul por estar sempre à frente do seu tempo quando acreditou na instituição da PrevUnisul**”, comemora o Diretor Superintendente.

Para o Diretor Administrativo-Financeiro, José de Oliveira Ramos, a idade que a Entidade completa neste mês de julho é de adolescente, mas o compromisso é de idade avançada. **“Nesses quinze anos foram muitos os desafios, quase todos superados com serenidade, inteligência, trabalho dedicado e apoios.** Sim apoios, porque foram muitos os que contribuíram para a manutenção e desenvolvimento dessa jovem organização”, diz Ramos.

O Diretor Administrativo-Financeiro também comenta sobre a atuação da PrevUnisul nesse cenário atípico de 2020. “Agora, nesses tempos de pandemia, onde um vírus atinge gravemente pessoas, economias e mercados, problemas ainda não vivenciados se apresentam como mais um obstáculo ao desenvolvimento das entidades de previdência complementar. O mercado financeiro ainda aturdido, busca nesse período de instabilidade econômica um norte, a fim de que possa oferecer com segurança retorno às aplicações dos fundos de pensão, base de sustentação desse segmento previdenciário. Portanto, este momento é de preocupação e exige ainda mais serenidade face aos novos e procelosos tempos que se afiguram nos mercados, na economia e na sociedade”, explica Ramos.

O Diretor Administrativo-Financeiro acrescenta, “nesses quinze anos da PrevUnisul, parabéns a todos: conselheiros, dirigentes, colaboradores, participantes e parceiros. Esperamos continuar no rumo certo para o sucesso de todos.”

Aprenda a deixar suas finanças organizadas

PG 2

Consulte o Relatório de Gestão do seu plano de previdência

PG 2

Atendimento presencial suspenso na PrevUnisul

PG 3

Aprenda a deixar suas finanças organizadas



Quem não consegue ter controle do próprio dinheiro pode acabar arruinando as finanças pessoais e ficar endividado. Não é preciso muito tempo por semana para organizar as contas. Quantas vezes as atividades são postergadas por parecerem demoradas? Depois de começar o desenrolar fica mais tranquilo, por isso basta o primeiro passo, inclusive nas finanças pessoais.

Antes de tudo é preciso descobrir exatamente quanto está gastando por mês. O ideal é anotar tudo, até o cafézinho de todos os dias. Para isso, é possível escolher entre usar uma planilha, aplicativos de controle financeiro ou até anotar em um caderno. É importante colocar as despesas essenciais como prioridade, como por exemplo, alimentação, saúde, moradia... E então, os gastos não tão essenciais podem ser reduzidos - como entretenimento e lazer.

Fazer exercícios em casa é bem mais barato do que pagar a anuidade de uma academia, certo? E aqueles objetos e roupas que não são mais usados, será que não podem ser vendidos ou trocados? Despesas de internet, telefone, assinatura de revistas, tarifas bancárias e planos de telefonia celular também devem ser reavaliados todos os meses para que nenhum dinheiro seja perdido em um serviço que não é usado.

Na hora das compras pedir descontos, negociar e pesquisar preços são passos que nunca devem ser deixados de lado. Por mais que a economia pareça pouca, todo valor economizado é válido.

Também é muito importante guardar pelo menos 10% do salário ou renda familiar. Com esse dinheiro guardado, a família tem segurança maior em caso de urgências – como o caso da pandemia do coronavírus.

Pensar em uma aposentadoria confortável independentemente da idade atual é um passo importante para garantir a tranquilidade financeira da família no futuro, sem ter que depender do governo. Ao investir da previdência complementar, quem economiza contribuindo para o plano todos os meses cria o hábito de pensar no futuro e passa ter uma rotina que lhe beneficiará quando chegar o momento da aposentadoria.

Para mais informações sobre o plano de previdência complementar, entre em contato pelo email contato@prevunisul.com.br.

Reajuste das contribuições do Plano Uniprev



As contribuições do Plano Uniprev são reajustadas em março de cada ano pela variação do INPC, do período de março a fevereiro imediatamente anteriores.

Neste ano, a variação aplicada às contribuições foi de 3,9208%, em atendimento ao Artigo 54, Inciso IV, parágrafo 1º do Regulamento do Plano.

Siga a PrevUnisul no Instagram



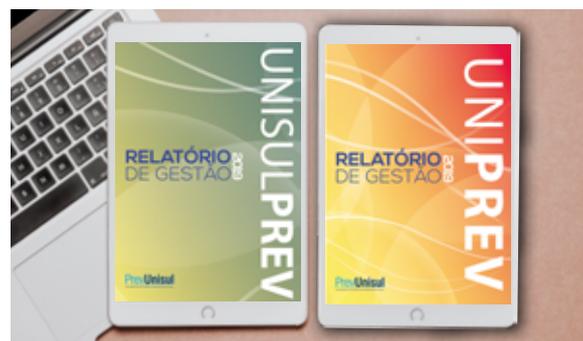
Além do Facebook e Youtube, a PrevUnisul está disponível também no Instagram, para trazer novidades, ainda mais informações e aumentar a interação com seus Participantes e Assistentes.

Acesse www.instagram.com/prevunisul ou procure por prevunisul para seguir a Entidade.

Consulte o Relatório de Gestão do seu plano de previdência

Os Relatórios de Gestão dos Planos UniPrev e Unisulprev, referentes ao exercício de 2019, já estão disponíveis. Pelos relatórios você consegue acompanhar a evolução do seu plano de previdência, no exercício que encerrou.

Acesse www.prevunisul.com.br e confira!



Restituição do Imposto de Renda, já pensou no que fazer com parte do dinheiro?



A Receita Federal liberou o primeiro lote de restituição do Imposto de Renda 2020 no dia 29 de maio. O cronograma foi antecipado para reduzir os efeitos econômicos da pandemia do novo coronavírus no país.

O número de lotes também foi reduzido: antes eram sete, agora serão cinco. E, pela primeira vez, as restituições começarão a ser pagas antes do final do prazo de transmissão das declarações, que foi prorrogado para junho por conta da crise da covid-19. A consulta pode ser feita no site da Receita Federal.

Se você vai receber ou já recebeu o valor da restituição, a sugestão é separar parte do valor e fazer um aporte eventual no seu plano de previdência complementar. Fazendo isso você aumenta o saldo de sua aposentadoria e garante uma renda melhor.

É importante lembrar que os Participantes da PrevUnisul têm a vantagem de poder deduzir as contribuições ao plano da base para apuração do Imposto de Renda anual, até o limite de 12% dos rendimentos brutos. Isto, para quem utiliza o modelo completo da declaração.

Por isso, os participantes que desejarem realizar aporte de contribuição para aproveitar a dedução de Imposto de Renda e as ótimas rentabilidades obtidas pela PrevUnisul mensalmente, podem entrar em contato pelo e-mail contato@prevunisul.com.br.

Atendimento presencial suspenso

A PrevUnisul suspendeu o atendimento presencial em razão da evolução da pandemia do coronavírus, seguindo as recomendações da OMS – Organização Mundial de Saúde e do Governo do Estado de Santa Catarina. Os colaboradores e diretores da Entidade trabalharão em home office, portanto, durante este período, para dúvidas ou solicitações referentes a seu plano de previdência, entre em contato pelo e-mail contato@prevunisul.com.br.



Números PrevUnisul

TOTAL DE PARTICIPANTES 527

Rentabilidade 2020 - Até Maio

Plano UniPrev	0,47%
Plano UNISULPREV	0,47%
Poupança	1,38%
INPC	0,06%
CDI	1,64%



Covid-19: dicas de exercícios para os idosos praticarem em casa



A quarentena tem desafiado as pessoas a cumprirem o isolamento social como medida de prevenção e de controle do Covid-19. “Ser obrigado a ficar em casa é entediante e para quem está acostumado a ter uma rotina fora de casa é pior ainda”. A afirmação da professora Kamilla Zomkowski, do curso de Fisioterapia, Campus Pedra Branca, também se estende às pessoas da terceira idade que fazem parte do grupo de risco.

Os idosos são considerados grupo de risco por terem algumas doenças associadas à idade como diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares e alterações cognitivas. Mas isso não significa que devam ficar parados. “É necessário que eles se movimentem para evitar as queixas de dor e até mesmo evitar as dificuldades de mobilidade. Para manter-se ativo é importante fazer exercícios simples em casa e basta ter uma rotina”, afirma a professora Kamilla.

A professora Kamilla, que ministra a disciplina de Envelhecimento, passa algumas dicas de exercícios que podem ser feitos na sala ou em algum ambiente que tenha mais espaço. Para aqueles que contam com uma área externa, um bom lugar é o jardim, por exemplo.

Os exercícios mais indicados são:

- Alongamentos de cervical, braços, coluna e pernas;
- Ficar na ponta dos pés fortalece as panturrilhas;

- Sentar-se e levantar-se da cadeira para fortalecer as pernas;

- Para os braços pode-se usar um pacote de 1kg de feijão ou arroz e fazer movimentos como dobrar e esticar o cotovelo, trazendo as mãos para perto do peito;

- Colocar uma linha reta no corredor usando uma fita no chão e tentar andar em cima dela é um bom exercício de equilíbrio;

- Subir e descer escadas ou degrau sempre apoiado a uma parede também ajuda a fortalecer as pernas e ainda serve de exercício aeróbico;

- Exercícios de levantar o bumbum do colchão com as costas apoiadas também é importante.

Mais do que o exercício físico estimular a mente também é muito importante e de acordo com a professora Kamilla, a tecnologia é uma aliada além de ser uma forma de minimizar esse isolamento social, uma vez que esses jogos podem aproximar os idosos dos mais jovens. “Jogar xadrez, realizar palavras cruzadas, sudoku e jogos de memória também são essenciais. Existem inúmeros jogos no celular ou num tablet que ajudam a estimular o cognitivo e na aprendizagem de novas funções”.

Fonte: Unisul Hoje – www. hoje.unisul.br

A importância de manter o cadastro atualizado

A atualização Cadastral é um importante instrumento de relacionamento entre a Previsul e seus participantes. Manter o cadastro atualizado é a garantia de que os benefícios serão pagos corretamente. Dentre as situações que devem ser comunicadas à Previsul, destacam-se:



- Nascimento de filhos - Enviar cópia da certidão de nascimento e preencher o formulário de Inclusão de Beneficiário, disponível no site da Previsul;
- Casamento ou união estável - Enviar cópia da certidão de casamento ou do contrato da união estável, juntamente com cópia do RG, se houve alteração de nome, além do preenchimento do formulário de Inclusão de Beneficiário, para fins de pensão;
- Divórcio ou distrato de união estável - Enviar cópia da certidão de casamento averbada ou do distrato de união estável, juntamente com cópia do RG, se houve alteração de nome, além do preenchimento do formulário de Exclusão de Beneficiário;
- Falecimento de beneficiário - Enviar cópia da certidão de óbito.

Além dessas situações, qualquer alteração de endereço, telefone ou e-mail, deve ser informada, para que a comunicação flua com rapidez e assertividade. Os documentos podem ser enviados para o e-mail: contato@prevunisul.com.br.