

A IMPORTÂNCIA DE PENSAR NA PREVIDÊNCIA DESDE CEDO



Muitos brasileiros pensam na aposentadoria somente na hora de sair da ativa. A atitude é um risco para as finanças pessoais no final da carreira, disso não há dúvidas. Pode-se pensar que as despesas irão diminuir, mas a verdade é que gastos com plano de saúde e remédios, por exemplo, podem aumentar. Além disso, a aposentadoria também pode ser um ótimo período para viajar e realizar sonhos que não puderam ser feitos pela correria dos anos de trabalho.

Os jovens que recém entraram no mercado de trabalho podem argumentar que ainda têm muitos anos pela frente antes de se aposentar. Mas a verdade é que o futuro não está assim tão longe e vai chegar, portanto, quanto mais cedo começar a planejar as finanças para garantir uma aposentadoria tranquila, melhor. Para se preparar para esta fase da vida é preciso estar disposto a fazer um esforço, manter as contas em dia e evitar gastar mais do que ganha. Desta forma, é possível fazer a economia necessária.

Neste quesito, as pessoas que optam por participar de um plano de previdência complementar, como o da

PREVUNISUL, além de programar o futuro com a Aposentadoria Programada, têm a vantagem de assegurar o Benefício de Risco, que é pago pelas Patrocinadoras. Nenhum investimento financeiro irá garantir a taxa de retorno de um plano de previdência privada patrocinado pela empresa e o participante ainda pode se beneficiar da dedução de até 12% do imposto de renda, caso realize a declaração completa.

Quem tem filhos jovens, também deve incentivá-los a pensar na previdência, demonstrando como é importante pensar no futuro. O importante é que se leve em consideração que para garantir o rendimento na aposentadoria é preciso assumir a sua parte. No passado, os aposentados em sua maioria dependiam financeiramente da previdência social, mas hoje é cada vez maior o número de pessoas complementando sua aposentadoria com recursos da previdência privada ou de suas próprias economias. Essa tendência prova o quanto é necessário realizar o planejamento e execução de uma estratégia financeira que garanta tranquilidade e conforto na aposentadoria.

**PREVUNISUL PARTICIPA
DO PRIMEIRO CURSO DA
ASCPREV EM 2014**

PG 2

**DICLÔ ESPEDITO VIEIRA
ASSUME COMO DIRETOR
EXECUTIVO DA ASCPREV**

PG 3

**AAUP PLANEJA PASSEIO
PARA CURITIBA COM
ASSOCIADOS**

PG 4

PREVUNISUL PARTICIPA DO PRIMEIRO CURSO DA ASCPREV EM 2014

Os Conselheiros da PREVUNISUL, Alex Sandro Sotero Isidoro, José Tadeu Freitas Martins, Paulo Fernandes Sotero, Rodrigo Santana e Wilson Tenfen participaram do primeiro módulo de 2014 do curso integrado realizado pela Associação Catarinense das Entidades de Previdência Complementar – ASCPrev. As aulas aconteceram nos dias 25 e 26 de março, em Florianópolis/SC, e foram ministradas por Devanir Silva, que há 30 anos exerce o principal cargo executivo da Associação Brasileira das Entidades de Previdência Complementar – ABRAPP.

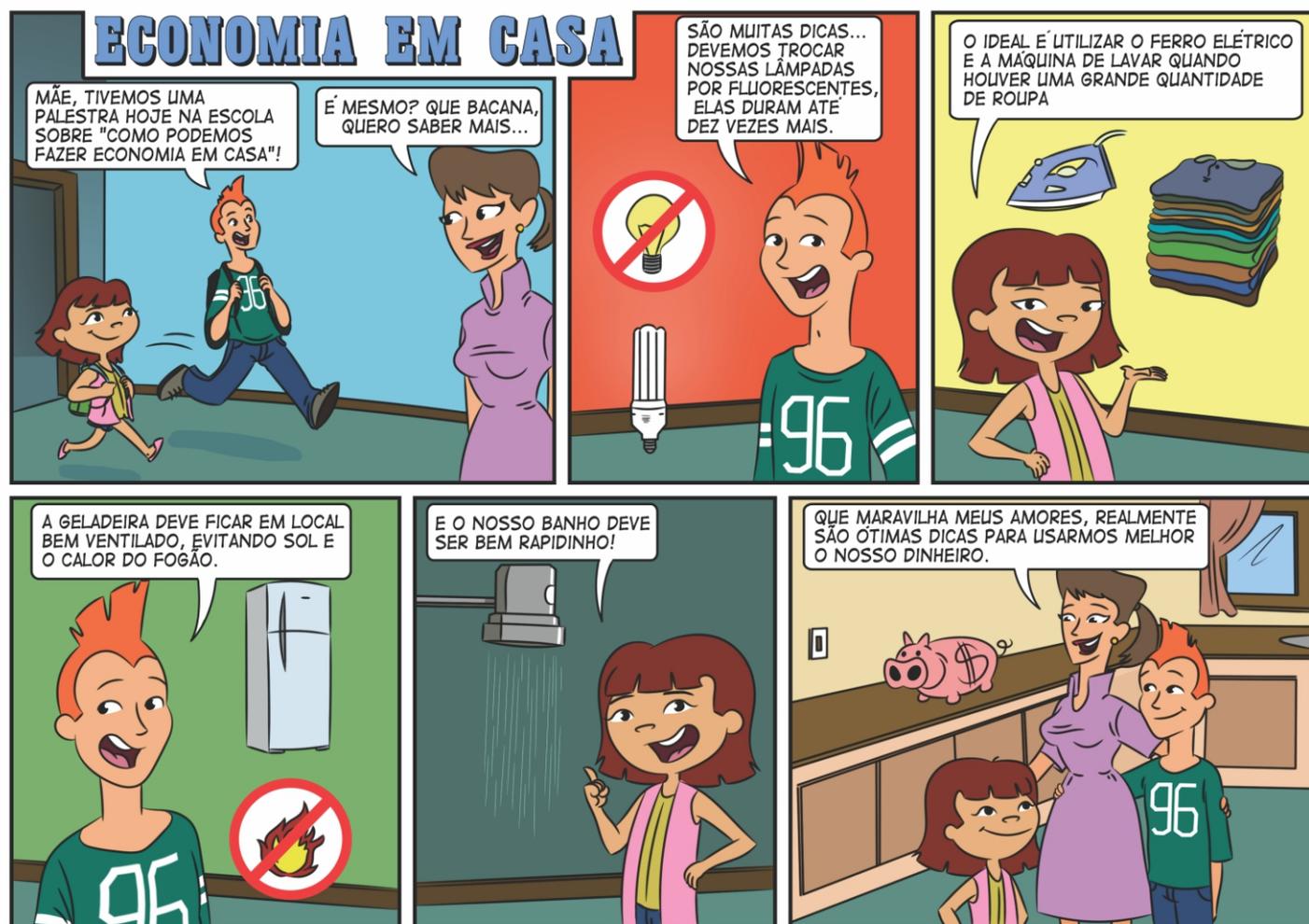
Com o tema “Previdência Complementar Fechada no Brasil - Introdução, Legislação e Aspectos Legais – 3ª Edição”, o módulo teve como objetivo mostrar as noções dos principais conceitos da Previdência Complementar no Brasil e também como permitir o domínio de práticas de gestão e governança do sistema.

Contando a história da previdência no Brasil,



Devanir mostrou como o sistema previdenciário evoluiu e ressaltou que a criação das Entidades de previdência complementar foi um passo fundamental para que as pessoas tivessem a garantia da tranquilidade financeira no futuro. “Hoje até o Governo está preocupado em inserir educação financeira e previdenciária nas escolas, mostrando como é importante que as pessoas façam o seu pé de meia”, explicou o palestrante.

Participaram do curso também os funcionários da PREVUNISUL, Marina Larissa Vitor, Fernanda Piacentini e Zulmar Pereira, além do Diretor Superintendente, Diclô Espedito Vieira.



**a escolha
certa**

Programa Integrado de Educação
Financeira e Previdenciária

Patrocinador:



DIRETOR SUPERINTENDENTE DA PREVUNISUL ASSUME COMO DIRETOR EXECUTIVO DA ASCPREV

O Diretor Superintendente da PREVUNISUL, Diclô Espedito Vieira, é um dos novos Diretores Executivos da Associação Catarinense das Entidades de Previdência Complementar - ASCPrev. O cargo é para a gestão 2014-2015 e juntamente com o Diretor Superintendente foram indicados Roberto Helou (ELOS), como Diretor Executivo e Regidia Alvina Frantz (PREVISC), como Presidente.

“É sempre um prazer participar da diretoria da ASCPrev, da qual também fui um dos fundadores, tendo participado da primeira gestão. Considero a associação muito importante, pois o efeito associativo traz, em seu principal objetivo, o compartilhamento das ações comuns às entidades, além de permitir a troca de experiências e o constante aprendizado”, define Diclô.

Para o primeiro ano de gestão, o Diretor Superintendente conta que a ASCPrev dará continuidade ao Programa de Educação Financeira e Previdenciária A



Escolha Certa, que trouxe a disseminação da cultura previdenciária na região. “Teremos em 2014 ainda o V Encontro Regional Sul de Previdência, que será sediado em Florianópolis. Ele trará as discussões necessárias aos dirigentes, tanto nas questões legais vindas da PREVIC, quanto na troca de experiências entre as entidades do Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul”, diz o Diretor Executivo.

Diclô também ressalta a sequência do Programa de Educação Continuada que realizou sete módulos em 2013. “Estes cursos realizados pela ASCPrev permitem um treinamento constante para todos os dirigentes, conselheiros e colaboradores das Entidades. Essas atividades consolidam os objetivos pelo qual a associação foi criada. Neste ano, além dos cinco módulos previstos, estaremos desenvolvendo treinamentos de preparação para a certificação denominada CPA-10, no primeiro semestre e CPA-20, para o segundo semestre”, finaliza.

A PERSPECTIVA DOS INVESTIMENTOS DA PREVUNISUL EM 2014

O Brasil vive um momento bastante particular, onde as incertezas no campo econômico e político predominam. De acordo com o Gestor dos Investimentos da PREVUNISUL, Banco Fator, a perspectiva geral ainda é de continuidade no quadro de volatilidade, tanto no mercado de renda fixa quanto de renda variável. A tendência é que a gestão dos recursos tenha um posicionamento mais conservador e cauteloso até que o horizonte para os investimentos apresente sinais de recuperação mais consistentes. Porém, apesar das incertezas, existem algumas oportunidades que podem ser aproveitadas no sentido de usar os efeitos dessa volatilidade para os investimentos.

Segundo o Banco Fator, no curto prazo (entre 12 a 24 meses), os planos de previdência complementar tendem a

ser sensibilizados pelo comportamento desfavorável verificado na renda fixa e na renda variável. Porém, no médio/longo prazo (superior a 24 meses), esses efeitos tendem a ser amortecidos, sobretudo, se o cenário macroeconômico sinalizar perspectiva de melhora gradual para os investimentos.

Para este ano, diante de um cenário ainda cercado de incertezas e volatilidade, a gestão do risco dos investimentos passa a ter grande relevância e os tradicionais conceitos devem ser observados, tais como: seletividade, gestão ativa dos recursos, diversificação e controle de riscos. Além disso, os gestores exercitam a paciência para que possam manter os portfólios mais protegidos nos momentos mais incertos (como o atual). Mas, sempre atentos às oportunidades que surgem nesses períodos.

NÚMEROS PREVUNISUL

Indicadores Financeiros

dados fechamento 2013

PREVUNISUL	6,66%
CDI	8,06%
INPC	5,56%
Poupança	6,29%

TOTAL DE PARTICIPANTES 957



751
Ativos
UniPrev



1
Assitidos
UniPrev



107
Ativos
UNISULPREV



78
Assitidos
Aposentados



20
Assitidos
Pensionistas

dados até março 2014

IMPORTÂNCIA DO SONO PARA A SAÚDE



Todos sabem que é fundamental ter uma boa noite de sono para conseguir acordar disposto no dia seguinte. Porém, essa ação tão natural nem sempre é fácil. A cada dia o estresse e correria do dia a dia acabam interferindo na qualidade do sono. O tempo que cada pessoa precisa dormir é apenas uma estimativa, já que cada organismo e estilo de vida são únicos.

O sono está relacionado com a manutenção e conservação de energia, amadurecimento do sistema nervoso central, fortalecimento do sistema imunológico, consolidação da memória e aprendizado, secreção e liberação de hormônios (do crescimento, insulina, entre outros), função termorreguladora, e tudo isso sem falar no poder de relaxamento e descanso da musculatura.

Portanto, veja algumas dicas para dormir melhor:

- Mantenha o quarto sempre com uma temperatura estável e agradável. Deixe o cômodo arejado durante o dia e escuro à noite;
- Estabeleça horários de dormir e acordar, respeitando seu ritmo biológico;
- Evite álcool ou bebidas com cafeína à noite;
- Evite o uso regular de tranquilizantes para dormir;
- Faça refeições leves à noite;
- Evite atividades estimulantes à noite.
- Evite fazer exercícios físicos perto da hora de dormir.

Fonte: Site Você Sabia?

AAUP PLANEJA PASSEIO PARA CURITIBA COM ASSOCIADOS

A Associação dos Aposentados do plano UNISULPREV (AAUP), iniciou o ano de 2014 com uma reunião da diretoria no dia 18 de março. “A diretoria se reúne mensalmente para programar e organizar eventos, como encontros, assembleias e passeios. Sempre temos o objetivo de envolver o maior número de associados”, conta o presidente da AAUP, Honório Gotardo.

A primeira assembleia com os associados deve acontecer no dia 16 de abril, no Clube Cidade Luz, em Tubarão/SC. Na data serão divulgadas mais informações sobre o primeiro passeio da associação em 2014, que tem como destino Curitiba/PR. De acordo com Honório, a excursão é preferencialmente para associados, mas, sobrando vagas, outras pessoas poderão ir também. A viagem está marcada entre os dias 29 de maio e 1º de junho.

Atualmente, a AAUP conta com 43 Assistedos e cinco Pensionistas. Para fazer parte da associação, os interessados devem entrar em contato com qualquer membro da diretoria ou ligar para o presidente no número (48) 3622-3687.

CONSELHEIROS DA PREVUNISUL REALIZAM A PRIMEIRA REUNIÃO DE 2014

Os conselheiros da PREVUNISUL se reuniram pela primeira vez neste ano no dia 14 de fevereiro em Tubarão/SC. Os encontros acontecem periodicamente durante o ano e têm como objetivo de debater questões que envolvem a administração dos planos de benefícios e gestão da Entidade.

CONSELHEIRO INGO LOUIS HERMANN RECEBE CERTIFICAÇÃO PELO ICSS

O conselheiro da PREVUNISUL, Ingo Louis Hermann, recebeu a certificação pelo Instituto de Certificação dos Profissionais de Seguridade Social – ICSS. De acordo com o Instituto, a certificação é “um processo de aferição de conhecimento e/ou habilidades que tem por objetivo atestar a competência no exercício de cargo ou função nas entidades fechadas de previdência complementar”, portanto, usada para que cada vez mais os conhecimentos sejam usados em prol dos Participantes.